

Алкогольные напитки

- это напитки, которые содержат этиловый спирт (этанол) в различных концентрациях. Этанол обладает способностью вызывать наркотический эффект, который может привести к психическому и физическому изменению функций организма.



Трезвость – это естественное состояние человека, которое дается ему с самого рождения. Употребление любых психоактивных веществ, в том числе и алкоголя, **является отклонением от нормы, а не наоборот!**

Составитель:

Мурысева А.Г., заведующий отделом обслуживания читателей ЦГДБ им. С.Т.Аксакова

Центральная городская детская библиотека
имени С.Т. Аксакова
МБУ «ЦБС г.Бугуруслана»

Трезво жить
здорово!



Бугуруслан, 2023 г.

Трезвость дает человеку колоссальные преимущества в жизни. Первое, что дает **трезвость** – это 100% защиту от алкоголизма.

Трезвость укрепляет волю и развивает личность человека.

Трезвые методы отдыха укрепляют человека, наполняют его энергией и силой, возвышают дух; химические – «разжижают» волю, лишают

возможности

самосовершенствования и творческого поиска, делают его психологическим инвалидом.

Трезвость – это ясный ум.

Недаром в народе высшей похвалой является эпитет «трезвый»: трезвое решение, трезвый ум.



Самые опасные алкогольные напитки

Пиво



Способствует выделению дофамина в организме человека, что приводит к привыканию

Шампанское

Провоцирует процесс гниения продуктов в кишечнике, что грозит отравлением



Коктейли

В них намешаны разные алкогольные напитки, что вредно влияет на печень



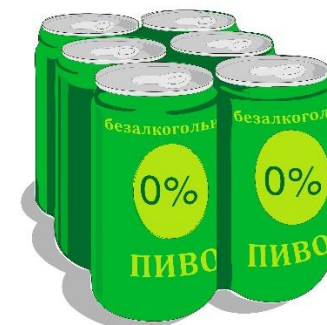
Ликеры

Частое употребление приводит к заболеваниям поджелудочной железы



Вино

Влияет на деятельность сердца и печени. Также из-за вина в организме скачет давление



Под безалкогольным пивом понимают особый напиток, имеющий вкусовые качества, которые близки к традиционному продукту. Однако, есть ключевое отличие – минимальное присутствие этанола, не более 0,5%.

Важно отметить, что спирт в напитке присутствует, пусть и в малых количествах. **Поэтому его влияние на организм будет.**

СКАЖИТЕ СПИРТНОМУ
КАТЕГОРИЧЕСКОЕ
НЕТ





11 сентября



**ВСЕРОССИЙСКИЙ
ДЕНЬ
ТРЕЗВОСТИ**